

## ● 原材料名(シリアル)

名称		たんぱく加工食品	内容量
原材料名	チョコレート	<p><b>ドリンク:</b> 乳たんぱく(オランダ製造、オーストラリア製造)、ブドウ糖、水溶性食物繊維、ココアパウダー、大豆たんぱく、食用植物油、ドロマイト(炭酸カルシウムマグネシウム含有物)、カカオニブ、カカオエキス、コーンシロップ、チョコレート、酵母粉末、食塩、ビタミンE含有植物油/クエン酸三カリウム、香料、増粘剤(キサンタンガム)、甘味料(アスパルテーム・L-フェニルアラニン化合物)、カゼインナトリウム、乳化剤、(一部に乳成分・大豆を含む)</p> <p><b>グラノーラ:</b> 大豆パフ(アメリカ製造)、ショ糖、コーンフレーク、ライスパフ、アーモンド、大豆フレーク、コーンパフ、玄米パフ、オーツフレーク、水あめ、パンプキンシード、有機アガベシロップ、ライ麦パフ、五穀パフ(小麦、米、あわ、ひえ、きび)、モルトエキス、食塩/加工澱粉、香料、乳化剤、膨張剤、酸化防止剤(ビタミンE)、(一部に小麦・乳成分・大豆・アーモンドを含む)</p>	67g/食
	キャラメルナッツ	<p><b>ドリンク:</b> 乳たんぱく(オランダ製造、オーストラリア製造)、水溶性食物繊維、ショ糖、大豆たんぱく、ブドウ糖、キャラメルパウダー、アーモンド、脱脂粉乳、ドロマイト(炭酸カルシウムマグネシウム含有物)、食用植物油、食塩、コーヒーエキスパウダー、コーンシロップ、酵母粉末、ビタミンE含有植物油/クエン酸三カリウム、香料、増粘剤(キサンタンガム)、キャラメル色素、甘味料(アスパルテーム・L-フェニルアラニン化合物)、カゼインナトリウム、乳化剤、(一部に乳成分・大豆・アーモンドを含む)</p> <p><b>グラノーラ:</b> 大豆パフ(アメリカ製造)、ショ糖、コーンフレーク、アーモンド、ライスパフ、大豆フレーク、コーンパフ、乾燥ココナッツ、玄米パフ、オーツフレーク、水あめ、パンプキンシード、有機アガベシロップ、ライ麦パフ、五穀パフ(小麦、米、あわ、ひえ、きび)、モルトエキス、食塩/加工澱粉、香料、乳化剤、膨張剤、酸化防止剤(ビタミンE)、(一部に小麦・乳成分・大豆・アーモンドを含む)</p>	71g/食
	ヨーグルト	<p><b>ドリンク:</b> 乳たんぱく(デンマーク製造、オランダ製造、オーストラリア製造)、水溶性食物繊維、ブドウ糖、ヨーグルトパウダー、大豆たんぱく、ドロマイト(炭酸カルシウムマグネシウム含有物)、食用植物油、果糖、コーンシロップ、酵母粉末、食塩、ビタミンE含有植物油/クエン酸三カリウム、増粘多糖類、香料、酸味料、乳化剤、甘味料(アスパルテーム・L-フェニルアラニン化合物)、カゼインナトリウム、(一部に乳成分・大豆を含む)</p> <p><b>グラノーラ:</b> 大豆パフ(アメリカ製造)、ショ糖、コーンフレーク、ライスパフ、大豆フレーク、コーンパフ、いちご加工品、玄米パフ、オーツフレーク、水あめ、パンプキンシード、有機アガベシロップ、ライ麦パフ、五穀パフ(小麦、米、あわ、ひえ、きび)、モルトエキス/加工澱粉、香料、乳化剤、膨張剤、酸味料、酸化防止剤(ビタミンE、ローズマリー抽出物)、(一部に小麦・乳成分・大豆を含む)</p>	67g/食

## ● 栄養成分表示(シリアル)

1食中の熱量 及び栄養成分	チョコレート	キャラメル ナッツ	ヨーグルト
熱量 (kcal)	260	260	260
たんぱく質 (g)	20.0	20.0	20.0
脂質 (g)	6.1	5.9	3.6
炭水化物 (g)	35.3	35.8	41.0
糖質 (g)	27.3	27.8	33.0
食物繊維 (g)	8.0	8.0	8.0
食塩相当量 (mg)	0.7	0.9	0.6
ビタミンA (μg)	350	350	350
ビタミンB <sub>1</sub> (mg)	0.9	0.9	0.9
ビタミンB <sub>2</sub> (mg)	0.9	0.9	0.9
ナイアシン (mg)	13	13	13
パントテン酸 (mg)	3.3	3.3	3.3
ビタミンB <sub>6</sub> (mg)	1.3	1.3	1.3
ビタミンB <sub>12</sub> (μg)	2.2	2.2	2.2
葉酸 (μg)	163	163	163
ビタミンC (mg)	60	60	60
ビタミンD (μg)	4.2	4.2	4.2
ビタミンE (mg)	4.4	4.4	4.4
ビタミンK (μg)	65	65	65
カルシウム (mg)	380	380	380
マグネシウム (mg)	116	116	116
カリウム (mg)	700	700	700
リン (mg)	210	210	210
鉄 (mg)	9.0	6.7	6.7
亜鉛 (mg)	5.0	5.0	5.0
銅 (mg)	0.8	0.6	0.6
ヨウ素 (μg)	70	70	70

\* これ以外にも多種の栄養成分を含んでおります。

マイクロダイエットのたんぱく質は乳たんぱくや大豆たんぱく等を主体にバランス良く配合しております。アミノ酸スコアは100です。