

MICRODIET

● 原材料名 (リゾット&パスタ)

名 称		たんぱく加工食品	内容量
原 材 料 名	リ ゾ ット	クワトロチーズ	73g/食 スープ: 乳たんぱく(ニュージーランド製造、ドイツ製造)、チーズパウダー(クリームチーズ、パルメザン、モッツアレラ、ゴルゴンゾーラ)、ポリデキストロース、大豆たんぱく、野菜ブイオン、マッシュポテトパウダー、還元麦芽糖水あめ、脱脂粉乳、ドロマイト(炭酸カルシウムマグネシウム含有物)、白ワインパウダー、たんぱく加水分解物、酵母エキスパウダー、マッシュルームエキスパウダー、香辛料、酵母粉末、カラメルソースパウダー、パセリ/クエン酸三カリウム、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタンガム)、乳化剤、香料、酸味料、(一部に乳成分・大豆を含む) 具材: 米(国産)、鶏肉加工品(味付け蒸し鶏、還元水あめ、食塩、その他)、プロセスチーズ/調味料(アミノ酸等)、乳化剤、酸化防止剤(ビタミンE)、セルロース、(一部に乳成分・卵・小麦・鶏肉・大豆を含む)
		ビーフカレー	76g/食 スープ: 乳たんぱく(ニュージーランド製造、ドイツ製造)、ポリデキストロース、大豆たんぱく、カレー粉、野菜ブイオン、ビーフエキスパウダー、濃縮トマトパウダー、ミルクパウダー、マッシュポテトパウダー、バターミルクパウダー、ドロマイト(炭酸カルシウムマグネシウム含有物)、マッシュルームエキスパウダー、プロセスチーズ、マンゴーパウダー、赤ワインパウダー、酵母エキスパウダー、食塩、酵母粉末、バターエキスパウダー、香辛料、カラメルソースパウダー/トレハロース、調味料(アミノ酸等)、クエン酸三カリウム、増粘剤(キサンタンガム)、カラメル色素、レシチン、甘味料(ソーマチン、アスパルテーム・L-フェニルアラニン化合物)、ウコン色素、乳化剤、香料、セルロース、酸味料、(一部に乳成分・大豆・牛肉・豚肉・鶏肉を含む) 具材: 米(国産)、牛肉加工品(牛肉、植物油脂、醤油、砂糖、その他)、乾燥マッシュルーム、乾燥たまねぎ/ソルビトール、pH調整剤、調味料(アミノ酸)、酸化防止剤(ビタミンE、ビタミンC)、カラメル色素、香辛料抽出物、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆を含む)
		トマト	73g/食 スープ: トマトパウダー(ポルトガル製造、イタリア製造)、乳たんぱく、ポリデキストロース、大豆たんぱく、野菜ブイオン、ミルクパウダー、還元麦芽糖水あめ、たんぱく加水分解物、ドロマイト(炭酸カルシウムマグネシウム含有物)、粉末油脂、バジル、酵母粉末、ガーリック、酵母エキスパウダー、黒こしょう/クエン酸三カリウム、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタンガム)、カロテノイド色素、乳化剤、(一部に乳成分・大豆を含む) 具材: インスタントパスタ(国内製造)、ベーコン加工品(ベーコン、デキストリン、醤油、食塩)、トマト加工品、ほうれん草/ソルビトール、酸化防止剤(ビタミンE、ローズマリー抽出物)、ペニコウジ色素、pH調整剤、酸味料、(一部に小麦・豚肉・大豆を含む)
パ ス タ	カルボナーラ	71g/食 スープ: 乳たんぱく(ニュージーランド製造)、ポリデキストロース、脱脂粉乳、チーズパウダー(パルメザン、クリームチーズ)、卵黄パウダー、還元麦芽糖水あめ、野菜ブイオン、大豆たんぱく、ドロマイト(炭酸カルシウムマグネシウム含有物)、たんぱく加水分解物、粉末醤油、酵母エキスパウダー、香辛料、食塩、酵母粉末/増粘剤(キサンタンガム)、クエン酸三カリウム、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、(一部に乳成分・卵・小麦・大豆を含む) 具材: インスタントパスタ(国内製造)、ベーコン加工品(ベーコン、デキストリン、醤油、食塩)、ローストチョップドオニオン/酸化防止剤(ビタミンE、ローズマリー抽出物)、(一部に小麦・豚肉・大豆を含む)	

● 栄養成分表示(リゾット&パスタ)

2020. 3~

1食中の熱量 及び栄養成分	リゾット		パスタ	
	クワトロチーズ	ビーフカレー	トマト	カルボナーラ
熱量 (kcal)	260	260	260	260
たんぱく質 (g)	20.0	20.0	20.0	20.0
脂質 (g)	5.0	3.6	4.0	6.6
炭水化物 (g)	37.8	41.0	40.0	34.2
糖質 (g)	29.8	33.0	32.0	26.2
食物繊維 (g)	8.0	8.0	8.0	8.0
食塩相当量 (g)	2.1	2.5	2.4	2.4
ビタミンA (μg)	350	350	350	350
ビタミンB ₁ (mg)	0.9	2.7	0.9	0.9
ビタミンB ₂ (mg)	0.9	0.9	0.9	0.9
ナイアシン (mg)	13	13	13	13
パントテン酸 (mg)	3.3	3.3	3.3	3.3
ビタミンB ₆ (mg)	1.3	1.3	1.3	1.3
ビタミンB ₁₂ (μg)	2.2	2.2	2.2	2.2
葉酸 (μg)	163	163	163	163
ビタミンC (mg)	60	60	60	60
ビタミンD (μg)	5.0	5.0	5.0	5.0
ビタミンE (mg)	4.4	4.4	6.0	4.4
ビタミンK (μg)	65	65	65	65
カルシウム (mg)	380	380	380	380
マグネシウム (mg)	116	116	116	116
カリウム (mg)	600	600	700	600
リン (mg)	250	250	250	250
鉄 (mg)	6.7	6.7	6.7	6.7
亜鉛 (mg)	5.0	5.0	5.0	5.0
銅 (mg)	0.7	0.7	0.7	0.7
ヨウ素 (μg)	80	80	80	80

*これ以外にも多種の栄養成分を含んでおります。

マイクロダイエットのたんぱく質は乳たんぱくや大豆たんぱく等を主体にバランス良く配合しております。アミノ酸スコアは100です。