

MICRODIET

2024.5~

● 原材料名(シリアル)

名称	たんぱく加工食品	内容量
原材料名	<p>チョコレート</p> <p>ドリンク: 乳たんぱく(オランダ製造、オーストラリア製造)、水溶性食物繊維、ブドウ糖、大豆たんぱく、ココアパウダー、粉末油脂、ドロマイト(炭酸CaMg含有物)、カカオニブ、カカオエキス、チョコレート(アーモンドを含む)、食塩、酵母粉末、植物油、ビタミンE含有植物油/クエン酸K、香料、甘味料(アスパルテーム・L-フェニルアラニン化合物)、増粘剤(キサンタンガム)、カゼインNa、V.C、乳化剤、ピロリン酸鉄、ナイアシン、加工デンプン、パントテン酸Ca、V.B6、V.B1、V.B2、V.A、微結晶セルロース、葉酸、V.K、V.D、V.B12</p> <p>グラノーラ: 大豆パフ(アメリカ製造)、ショ糖、コーンフレーク(小麦を含む)、オートミール、アーモンド、発芽玄米パフ、大豆フレーク、パンプキンシード、水あめ、有機アガベシロップ、玄米フレーク、モルトエキス、もち麦パフ、うるち米パフ、食塩/香料(乳由来)、乳化剤(乳・小麦・大豆・アーモンドを含む)</p>	72.2g/食
	<p>キャラメルナッツ</p> <p>ドリンク: 乳たんぱく(オランダ製造、オーストラリア製造)、水溶性食物繊維、ショ糖、大豆たんぱく、ブドウ糖、キャラメルパウダー、アーモンドパウダー、粉末油脂、脱脂粉乳、ドロマイト(炭酸CaMg含有物)、食塩、コーヒーエキスパウダー、酵母粉末、ビタミンE含有植物油/クエン酸K、香料、カラメル色素、甘味料(アスパルテーム・L-フェニルアラニン化合物)、V.C、増粘剤(キサンタンガム)、カゼインNa、乳化剤、ピロリン酸鉄、ナイアシン、加工デンプン、パントテン酸Ca、V.B6、V.B1、V.B2、V.A、微結晶セルロース、葉酸、V.K、V.D、V.B12</p> <p>グラノーラ: 大豆パフ(アメリカ製造)、ショ糖、コーンフレーク(小麦を含む)、オートミール、アーモンド、発芽玄米パフ、乾燥ココナッツ、大豆フレーク、パンプキンシード、水あめ、有機アガベシロップ、玄米フレーク、モルトエキス、もち麦パフ、うるち米パフ、食塩/香料(乳由来)、乳化剤(乳・小麦・大豆・アーモンドを含む)</p>	74.8g/食

● 栄養成分表示(シリアル)

1食中の熱量及び栄養成分	チョコレート	キャラメルナッツ
熱量 (kcal)	275	275
たんぱく質 (g)	22.0	22.0
脂質 (g)	7.2	5.4
炭水化物 (g)	35.1	39.1
糖質 (g)	26.1	30.1
食物繊維 (g)	9.0	9.0
食塩相当量 (mg)	0.9	1.1
ビタミンA (μg)	330	340
ビタミンB ₁ (mg)	0.9	0.9
ビタミンB ₂ (mg)	0.9	0.9
ナイアシン (mg)	14	14
パントテン酸 (mg)	3.9	3.7
ビタミンB ₆ (mg)	1.3	1.2
ビタミンB ₁₂ (μg)	3.0	2.7
葉酸 (μg)	140	140
ビタミンC (mg)	60	60
ビタミンD (μg)	4.5	4.3
ビタミンE (mg)	5.6	5.4
ビタミンK (μg)	50	50
カルシウム (mg)	430	440
マグネシウム (mg)	180	160
カリウム (mg)	920	760
リン (mg)	300	280
鉄 (mg)	11.0	9.0
亜鉛 (mg)	5.4	5.0
銅 (mg)	1.0	0.9
ヨウ素 (μg)	110	110

* これ以外にも多種の栄養成分を含んでおります。

マイクロダイエットのたんぱく質は乳たんぱくや大豆たんぱく等を主体にバランス良く配合しております。アミノ酸スコアは100です。